

Чемпионат и Первенство Ленинградской области по
спортивному ориентированию.
г. Сосновый Бор 21 апреля 2024 г.

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Кросс-эстафета – 4 человека (3М+1Ж)

Место проведения: Соревнования пройдут в черте г. Сосновый Бор, парк «Белые Пески». Район соревнований ограничен городскими улицами.

В случае потери ориентировки выходить на ЮГ на улицу Ленинградская, далее в центр соревнований.

Дисциплина соревнований: кросс-эстафета 4чел. (3М+1Ж)

Местность: слабопересеченная, с преобладанием рельефа дюнного типа и относительной высотой до 10-20 метров. Дорожная сеть развита. Полностью открытых пространств не более 10%. Лес в основном сосновый, местами смешанный. Проходимость в основном хорошая. Есть участки с подлеском. В карте присутствует городская застройка, выраженная запрещенными для бега территориями, лестницами, опорными стенками, запрещенными для преодоления. **Так же у групп МЖдо17, МЖдо19, МЖдо21 предусмотрено пересечение проезжей части, переход оборудован с 2х сторон КП, и контролерами в карте показан советующим знаком.**

Карта: автор В. Добрецов (2021) Масштаб 1:4000, сечение рельефа 2,5 м, герметизирована. Формат А4. Карта нарисована в условных знаках ISprOM 2019. Печать цифровая, дистанции и легенды впечатаны в карту.

Дистанции: спланированы со смотровым КП, расположенном во всех группах в последней четверти дистанции, после смотрового КП во всех группах до финиша бежать 5-7 минут. Передача эстафеты происходит на Арене соревнований согласно схемы. Контрольное время на этап (дистанцию) - 45 минут.

. Параметры дистанций:

Группа	Параметры
МЖ-21	2.4-2.7км
МЖ-18	2.3-2.5км
МЖ-16	2.1-2.3км
МЖ-14	1.4-1.6км
МЖ-12	1.1-1.3км

До точки начала ориентирования 70 м от места старта по маркировке, от последнего КП до финиша – 80 метров по маркировке.

Опасные места.

- Редкое автомобильное движение в междворовых проездах.
- Автомобильное движение при пересечении улиц с автомобильным движением.
- Столкновение участников при резких поворотах за угол(рекомендация - держаться правее)

В карту внесены запрещающие для пересечения улицы, показанные знаком (710), пересечение этих улиц возможно только в разрешённых местах, показанных знаком (708). На дистанции стоят контролеры.

Оборудование КП стандартное, отметка SFR-system.

УДАЧНЫХ СТАРТОВ!