

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

для тренеров и спортсменов, участвующих в ТРЕНИРОВОЧНОМ МЕРОПРИЯТИИ (ТМ)

в период 3-й смены ЗЦ «Зеркальный» в 2017 г.

1	Сроки смены и ТМ	<ul style="list-style-type: none"><li>с 03 по 13 февраля 2017 г. (11 дней)</li></ul>						
2	Цели ТМ	<ul style="list-style-type: none"><li>повышение мотивации для занятия спортивным ориентированием тли туризмом,</li><li>сплочение детских спортивных коллективов,</li><li>совершенствование ОФП и СФП, лыжной подготовки, техники спортивного ориентирования на лыжах,</li><li>совершенствование модели участия в официальных соревнованиях зимой.</li></ul>						
3	Руководство ТМ	<ul style="list-style-type: none"><li>РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»</li><li>Городское учебно-методическое объединение педагогов дополнительного образования и тренеров-преподавателей по спортивному ориентированию КО Санкт-Петербурга</li></ul>						
4	Заезд и отъезд со смены	<ul style="list-style-type: none"><li>организуется централизованно на автобусах.</li></ul> <p><b>Посадка детей в автобус для выезда на смену осуществляется по посадочному талону, который выдается ребенку после прохождения медицинского осмотра и предоставления медицинским работникам ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» всех необходимых документов.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>сбор на отъезд 03 февраля 2017 г. в 9-30 во дворе ГБНОУ «СПб ГДТЮ» (Аничков дворец, Невский пр., 39).</li><li>лыжи и рюкзаки перевозятся в грузовых отсеках автобусов (<b>рекомендуем иметь бирки с фамилией спортсмена и коллектива</b>).</li><li>О времени отъезда из ЗЦ «Зеркальный» будет сообщено дополнительно.</li></ul>						
5	Медосмотр	<ul style="list-style-type: none"><li>во вторник <b>31 января 2017 г.</b> с 16-00 до 18-00 на первом этаже театрально-концертного комплекса «КАРНАВАЛ» по графику.</li></ul>						
6	Медицинские и пр.документы	<p><u>детям иметь на медосмотре:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>медицинская карта (форма О76У) из школы для загородного лагеря со сведениями о группе здоровья, физкультурной группе, прививках (АКДС, корь, паротит, краснуха, Манту) и о наличии/отсутствии карантина в классе (школе);</li><li>анализы кала на я/глист, цисты лямблий;</li><li>соскоб на энтеробиоз (действителен 3 месяца);</li><li>справка об эпидблагополучии по месту жительства (получить в районной поликлинике <b>в четверг 02 февраля</b>);</li><li>копия медицинского полиса ОМС (<b>две стороны</b>);</li><li>копия свидетельства о рождении или паспорта.</li></ul> <p><u>Тренерам:</u> паспорт, медицинская книжка,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>копия приказа по учреждению о направлении педагога /ов/ на смену с точными датами пребывания в ЗЦ и педагогической нагрузкой.</li><li>оформленную именную заявку на группу для участия в соревнованиях и тренировках за территорией лагеря.</li></ul>						
7	Финансовые условия	<table><tr><td><p><u>Детям:</u></p><p>1. путевка - 8250 руб. (11 дн. x 750 руб.),</p></td><td>Приобретение осуществляется <b>с 26 по 31 января</b> в административном корпусе Городского Дворца творчества юных по адресу Фонтанка, 35 (пом.№104 на 1-м этаже) при наличии заявления от родителей и в соответствии со списком группы.</td></tr><tr><td><p>2. услуги по организации тренировочного процесса - 1200 р. ( ТМ:- 8 дн. x 100 руб. СМ — 2 дн. X 200 руб.),</p></td><td>Средства переводятся на счет РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»</td></tr><tr><td colspan="2"><p><u>Тренерам за пребывание в ЗЦ «Зеркальный»:</u> питание – 215 руб./сут., проживание – 320 руб./сут.</p></td></tr></table>	<p><u>Детям:</u></p> <p>1. путевка - 8250 руб. (11 дн. x 750 руб.),</p>	Приобретение осуществляется <b>с 26 по 31 января</b> в административном корпусе Городского Дворца творчества юных по адресу Фонтанка, 35 (пом.№104 на 1-м этаже) при наличии заявления от родителей и в соответствии со списком группы.	<p>2. услуги по организации тренировочного процесса - 1200 р. ( ТМ:- 8 дн. x 100 руб. СМ — 2 дн. X 200 руб.),</p>	Средства переводятся на счет РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»	<p><u>Тренерам за пребывание в ЗЦ «Зеркальный»:</u> питание – 215 руб./сут., проживание – 320 руб./сут.</p>	
<p><u>Детям:</u></p> <p>1. путевка - 8250 руб. (11 дн. x 750 руб.),</p>	Приобретение осуществляется <b>с 26 по 31 января</b> в административном корпусе Городского Дворца творчества юных по адресу Фонтанка, 35 (пом.№104 на 1-м этаже) при наличии заявления от родителей и в соответствии со списком группы.							
<p>2. услуги по организации тренировочного процесса - 1200 р. ( ТМ:- 8 дн. x 100 руб. СМ — 2 дн. X 200 руб.),</p>	Средства переводятся на счет РФСОО «Спортивная федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга»							
<p><u>Тренерам за пребывание в ЗЦ «Зеркальный»:</u> питание – 215 руб./сут., проживание – 320 руб./сут.</p>								
8	Комплектование смены	<p><b>Последняя сверка численности выезжающих — 23.01.17 на очередном совещании ГУМО в СДЮСШ ОР №2 в 11:00.</b></p> <p>Просим оперативно оповещать руководителя смены об изменениях в составе групп.</p>						
9	Проект плана смены (ТМ)							
10	Экипировка спортсмена должна включать:	<ul style="list-style-type: none"><li>Зимнюю одежду и обувь для улицы.</li><li>Одежду и обувь для нахождения в помещении.</li><li>Одежду, обувь и инвентарь для тренировок на лыжах, в кроссовом беге, в бассейне, в спортзале.</li><li>Одежду и обувь для школы.</li></ul>						

		<ul style="list-style-type: none"><li>• Учебники, тетради для школы.</li><li>• Одежду и обувь для вечеров отдыха.</li><li>• Гигиенические принадлежности.</li><li>• Средства для подготовки лыж к тренировкам.</li><li>• Снаряжение ориентировщика ( столик, спортивный дневник и пр.).</li></ul>
--	--	---