

# Индивидуальная тренировка

## Перспектива

### Время и место проведения

Тренировка проводится 8 ноября 2020 года, жд.ст. Орехово, база ПАН

Начало старта 11:00

Координаты старта 60.460134, 30.299097

### Организаторы

Идеолог тренировки – Родионов Богдан.

### Заявка

Заявки на участие принимаются до 23:59 6 ноября (пятница),

на сайте <http://o-reg.spb.ru>

Заявка на месте возможна, при наличии резервных карт.

**Выдача карт осуществляется строго до 13:00**

### Система отметки

Используется система SFR. Аренда чипа 30 руб.

### Финансовые условия.

Стартовый взнос для детей, студентов, военнослужащих и пенсионеров 150 руб.

Указывайте о своих льготах в комментариях при заявке. Остальные 200 руб.

**ЗАЯВКА В ЭСТАФЕТУ 500 рублей с команды, без льгот.**

### В программе

- эстафета 2 этапа группы М и Ж (СТАРТ В 11:30).

- открытые группы МА,ЖА,МВ,ЖВ,МС,ЖС (СТАРТ ОТКРЫТЫЙ С 11:00 ДО 13:30).

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ

**Эстафета М – 6.6 км. 19КП**

**Эстафета Ж – 5 км. 14КП**

Первый этап после отметки на 100КП сбрасывает карту, далее берет карту второго этапа и передает ее. Отметка финиша после передачи эстафеты.

Смотровый пункт расположен к юго-западу от стадиона на водонапорной башне.

У мужчин на 50% дистанции, у женщин на 40% дистанции.

**А – 6.1 км. 17КП**

**В – 4.9 км. 12КП**

**С – 2.5 км. 9КП**

На регистрации выдаются самоклеющиеся номера.

Старт открытых групп по стартовой станции, очистка ЧИПа на старте.

Масштаб карты 1:7 500, сечение рельефа - 2,5м.

Победители эстафеты награждаются **НОВЫМИ ЧИПами C4 PRO SFR**

(с индикацией), призы ценными призами.

### Как добраться

-собственным автотранспортом через жд.ст. Орехово, далее до базы ПАН(см. координаты).

-электропоездом до жд станции Орехово, затем пешком 2.4км.

### Размещение

Размещение в помещениях красного здания (возле стадиона).

Просим соблюдать социальную дистанцию, **на регистрации надевайте маски.**

Схема центра:

