

# ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПОЛИГОН ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫМ ОРИЕНТИРОВАНИЕМ НА ЛЫЖАХ

Декабрь 2023г. – март 2024г. (парк Сосновка, г.Санкт-Петербург)

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

### 1. Общая информация

Межрегиональная автономная некоммерческая организация по развитию спортивного ориентирования и смежных видов спорта Санкт-Петербурга и Ленинградской области «Импульс» (АНО «ОПОРА СО СПБ И ЛО "ИМПУЛЬС"») в декабре 2023 года на собственные средства подготовила вариант зимней карты парка Сосновка с нанесёнными лыжнями.

Руководитель проекта: Владимир Филатов.

Автор карты (летний вариант): Виталий Чегаровский (2020). Корректировки: 2022г. Нанесение лыжней и адаптация под зимний формат: Михаил Пашков (декабрь, 2023).

Цель – содействие в организации физкультурно-активного досуга и тренировочного процесса по спортивному ориентированию на лыжах.

С декабря 2023г. по март 2024г. в рамках проекта всем желающим будет доступна зимняя карта парка Сосновка («сетка» лыжней) для самостоятельных занятий спортивным ориентированием на лыжах.

### 2. Расположение

Тренировочный полигон с отображенными в карте лыжнями расположен в южной части парка Сосновка. Схема доступна на Яндекс-Картах по [ссылке](#).

Добраться до полигона общественным транспортом:

1 вариант – от ст.м. «Удельная», далее пешком около 1,5 км до начала лыжней.




2 вариант – от ст.м. «Площадь Мужества» на автобусах №123 и №251 или на троллейбусе №13 до остановки «пр. Тореза 82». Далее 50 м – до начала лыжней.

### 3. Техническая информация

Ссылка на скачивание карты в формате pdf или jpg: <https://vk.cc/ctdRLO>

На карте нанесено 3 градации лыжней:

- 1) расчищенные трактором дороги;
- 2) лыжни шириной 1-1,5 метра;
- 3) тропы или классические лыжни.

-  Расчищенные трактором дороги
-  Лыжни шириной 1 - 1,5 метра
-  Тропы или классические лыжни

Для оперативного внесения изменений в карту информации по состоянию лыжней; наличия песка на дорожках/тропах и т.д. – просим присылать сообщения в Telegram <https://t.me/vkfilatov> или на почту [svetlanafilatova.pr@gmail.com](mailto:svetlanafilatova.pr@gmail.com).

Поскольку парк Сосновка – популярный среди горожан для зимнего досуга, в парке стихийно появляются натоптанные тропы, которые не всегда есть возможность оперативно внести в карту. В течение зимнего сезона планируется обновление файла карты с актуализацией лыжней (их состояния), а также нанесением специального условного знака («посыпано песком»). Файл новой версии карты будет помечен датой внесения изменений.

Актуальные карты и информация о полигоне будут публиковаться в ВК-группе АНО ОПОРА СО СПб И ЛО «ИМПУЛЬС» ([https://vk.com/orient\\_spb\\_lo](https://vk.com/orient_spb_lo)), в Телеграм-канале «О-новости СПб и ЛО» (<https://t.me/ositespbnews>) и на странице сайта O-site.spb.ru (<https://o-site.spb.ru/race.php?id=poligon2024&src=news>).

Ответственность за свои жизнь и здоровье совершеннолетние участники при нахождении на лыжне в парке Сосновка несут самостоятельно. Ответственность за жизнь и здоровье несовершеннолетних – несут их родители и тренеры.

#### **4. Контактная информация**

По всем вопросам зимней карты парка Сосновка (помощь в актуализации состояния лыжней, запросы на печать бумажных экземпляров карты для самостоятельных тренировок и т.д.) обращаться на почту [svetlanafilatova.pr@gmail.com](mailto:svetlanafilatova.pr@gmail.com) (Светлана Филатова, представитель организаторов проекта).