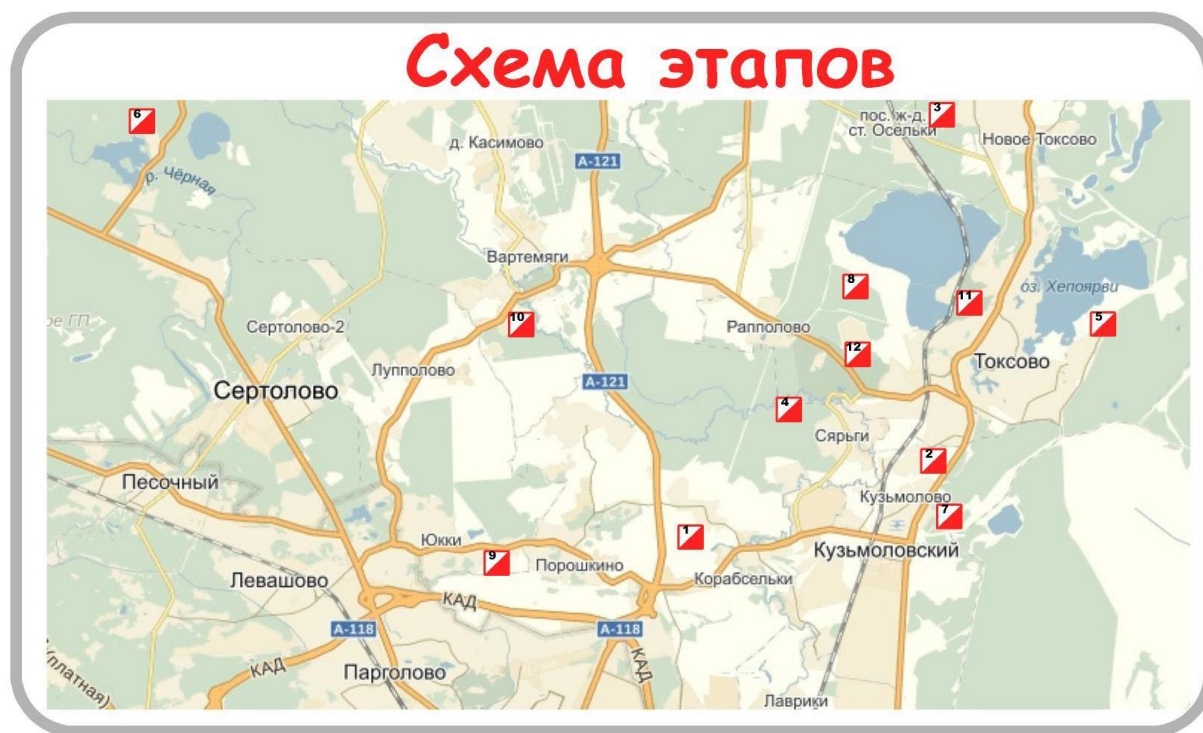


Кузьмоловские старты

2016

Приглашаем принять участие в открытых тренировках по спортивному ориентированию

Дата проведения	Место проведения (район, карта)	Дистанция (примерная длина)	Начало старта	Заккрытие финиша
14 апреля	Карабсельки	1,5 - 7,0 км	17:00	20:30
21 апреля	Куялово	1,0 – 5,0 км	17:00	20:30
12 мая	Осельки	1,0 – 6,0 км	17:00	21:00
19 мая	Токсово, Охта-парк	2,0 – 9,0 км	17:00	21:00
26 мая	Токсово, оз. Хепоярви	1,5 – 8,0 км	17:00	21:00
02 июня	Медное оз.	1,0 – 6,0 км	17:00	21:00
01 сентября	Кузьмолово	1,5 – 6,0 км	17:00	21:00
08 сентября	Токсово, Малиновая гора	1,5 – 7,0 км	17:00	21:00
15 сентября	Юнки (юг)	1,0 – 5,0 км	17:00	21:00
22 сентября	Вартемяки (юг)	1,5 – 8,0 км	17:00	21:00
29 сентября	Кавголово	1,0 – 6,0 км	17:00	21:00
06 октября	Токсово, оз. Изумрудное	1,5 – 7,0 км	17:00	22:00



Подробная информация публикуется в понедельник перед каждым этапом на
www.o-site.spb.ru
или
www.vk.com/kuzmolov_o

Старт открытый, в указанный промежуток времени.

Заявка на месте.

Участникам предлагается 4 дистанции:

А 6-9 км. Максимально сложная для данной местности дистанция.

Подходит для крепких спортсменов любителей и профессионалов.

В 4-6 км. Сложная, небольшой длины трасса.

Для тех, кто стремится получать удовольствие от ориентирования.

С 2-4 км. Средней сложности, небольшой длины трасса.

Для тех, кто пока не уверен в своем ориентировании.

Д 1-2 км. Небольшой длины простая трасса.

Подходит для детей, начинающих занятия спортивным ориентированием.

Стоимость участия:

Стартовый взнос 180 руб.

Дети до 18 лет, студенты дневных отделений ВУЗов и пенсионеры по возрасту – 100 руб.

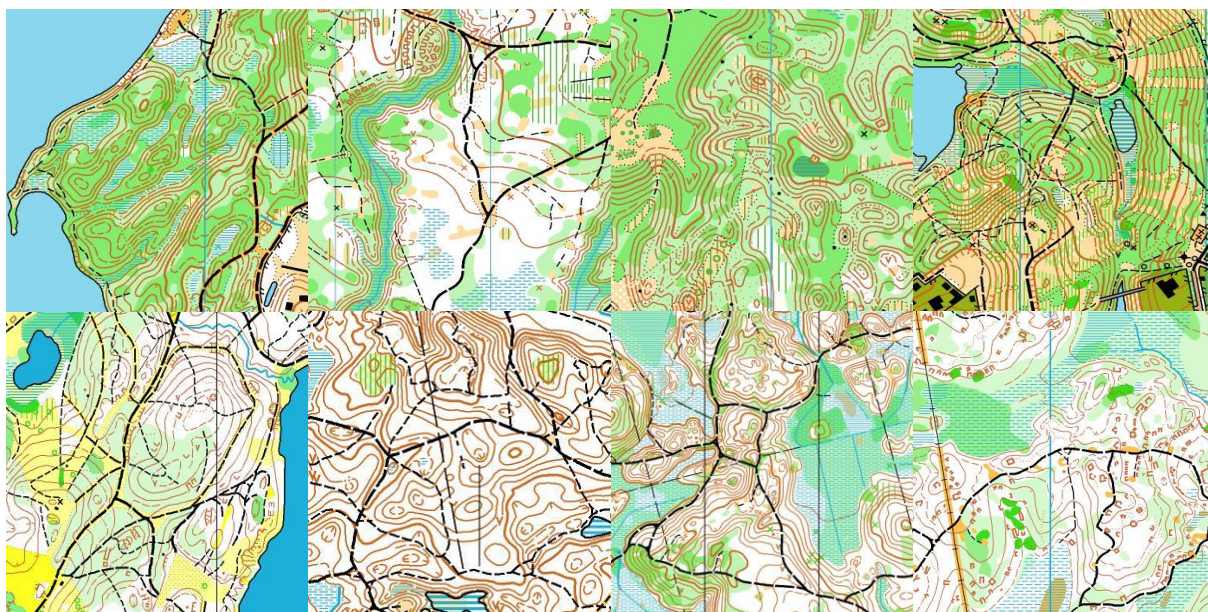
Аренда SportIdent чипа 30 руб. (компенсация в случае утери – 600 руб.)

Сервис:

В случае ненастной погоды для переодевания участников тент или небольшой шатер.

На некоторых этапах участники, прибывающие на личном автотранспорте должны следовать указаниям парковщиков.

На всех этапах участникам предлагается мини-буфет – чай (20 руб.), шоколад (50-100 руб.)



Более подробная информация по телефону 8 (921) 972-86-24 или email: 9728624@mail.ru