

	1.05.		02.05.		3.05.	
Группа	КМ	КП	КМ	КП	КМ	КП
M10	1,1	7	2,1	12	1,5	8
M12	1,3	9	2,9	12	2,2	13
M14	2,0	12	3,9	16	3,6	16
M16	2,9	17	6,0	18	4,6	20
M18	3,4	16	8,1	20	5,5	21
M20	3,4	18	9,0	22	5,8	21
M21	3,4	18	9,0	22	5,8	21
M35	3,4	16	8,1	20	5,5	21
M40	2,9	15	6,7	19	4,8	18
M45	2,9	15	6,7	19	4,8	18
M50	2,9	17	6,0	18	4,6	20
M55	2,9	17	6,0	18	4,6	20
M60	2,8	15	4,5	15	4,0	15
M65	2,8	15	4,5	15	4,0	15
M70	2,3	13	3,4	13	3,3	16
M75	2,3	13	3,4	13	3,3	16
M80	2,1	12	2,5	11	2,8	13
M85	2,1	12	2,5	11	2,8	13
Ж10	1,1	7	2,1	12	1,5	8
Ж12	1,2	8	2,8	13	2,1	11
Ж14	1,7	12	3,5	14	2,9	13
Ж16	2,8	15	4,5	15	4,0	15
Ж18	2,9	15	6,7	19	4,8	18
Ж20	3,1	18	7,8	21	5,0	20
Ж21	3,1	18	7,8	21	5,0	20
Ж35	2,9	15	6,7	19	4,8	18
Ж40	2,9	17	6,0	18	4,6	20
Ж45	2,9	17	6,0	18	4,6	20
Ж50	2,8	15	4,5	15	4,0	15
Ж55	2,8	15	4,5	15	4,0	15
Ж60	2,3	13	3,4	13	3,3	16
Ж65	2,3	13	3,4	13	3,3	16
Ж70	2,1	12	2,5	11	2,8	13
Ж75	2,1	12	2,5	11	2,8	13
Ж80	2,1	12	2,5	11	2,8	13
Ж85	2,1	12	2,5	11	2,8	13
Фитнес сложный	2,9	15	5,7	19	4,6	18
Фитнес простой	2,0	118	3,7	14	2,9	13
ДТР	1,1		2,1	14	1,4	9
МЖ7	1,1	8	1,8	10	1,3	9