

Официальная тренировка СФСО СПб

«Лучший выбор»

01 марта 2020

База Лесное «ПАН» (ж.д. ст. Орехово)

Информационный бюллетень №2

1. Общие положения

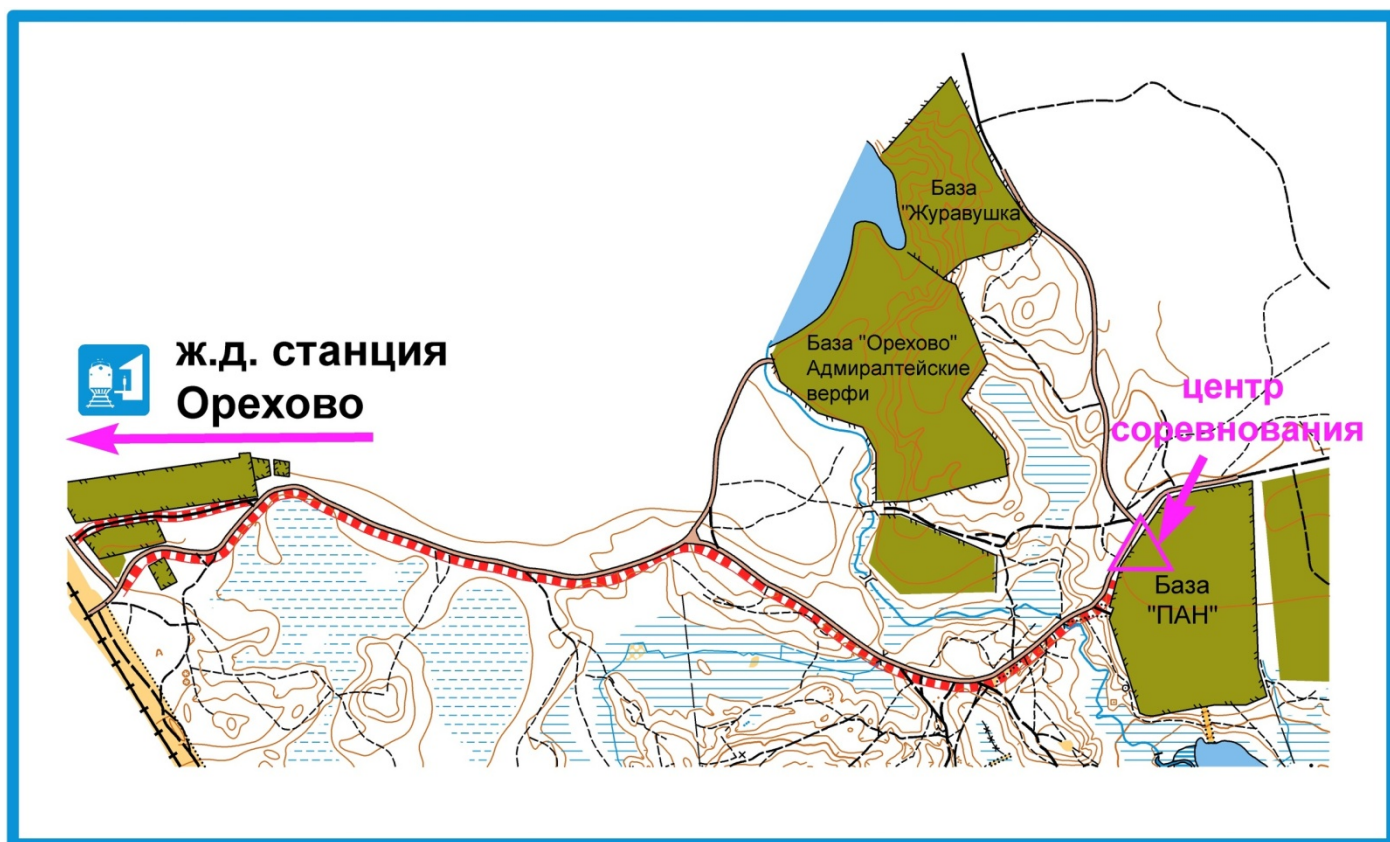
Тренировка проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, развития и популяризации спортивного ориентирования среди населения Санкт-Петербурга и Ленинградской области, повышения спортивного мастерства, обеспечения тренировочного процесса спортивных коллективов, в целях подготовки спортивного резерва к X зимней Спартакиаде учащихся.

2. Организаторы

СФСО СПб, Оргкомитет зимнего сезона.

3. Как добраться

- на автомобиле (см. схему);
- на электропоезде до станции Орехово (Приозерское направление), далее пешком 2.8 км. до базы «ПАН»;



Переодевание участников и секретариат в помещении.

На базе будет работать буфет. В ассортименте чай, пирожки.

Доступна платная парковка на территории базы, стоимость 100 рублей.

4. Местность

Слабопересеченная, дорожная сеть развита сильно, закрыта на 80%.

Ограничения района:

с севера – грунтовая дорога;

с востока – четких границ нет;

с юга – железная дорога;

с запада – железная дорога;

Используемый район: к югу от базы в сторону Фигурного озера

В случае потери ориентировки двигаться на запад до железной дороги, далее на север до ж.д. ст. Орехово (АА 270°).

Телефон организаторов указан на карте.

Карта:

Масштаб 1:10000.

Сечение рельефа 2,5м.

5. Группы

ДТР, М12 (2008-2009 г.р.), Ж12 (2008-2009 г.р.), М14 (2006-2007 г.р.), Ж14 (2006-2007 г.р.), М16 (2004-2005 г.р.), Ж16 (2004-2005 г.р.), М18 (2002-2003 г.р.), Ж18 (2002-2003 г.р.), М20 (2000-2001 г.р.), Ж20 (2000-2001 г.р.), М21 (1999 г.р. и старше), Ж21 (1999 г.р. и старше), М40 (1980-1971 г.р.), Ж40 (1980-1971 г.р.), М50 (1970-1961 г.р.), Ж50 (1970-1961 г.р.), М60 (1960 - 1951 г.р.), Ж60 (1960 - 1951 г.р.), М70 (1950 г.р. и старше), Ж70 (1950 г.р. и старше).

Победители и призеры после проверки отметки получают призы.

6. Дистанции

Дисциплина кросс-выбор (с общего старта, с первым заданным КП).

Группа	Первый КП	Кол-во КП	Время старта	Группа	Первый КП	Кол-во КП	Время старта
М12	34	17	11:45	Ж12	34	17	11:50
М14	33	21	11:55	Ж14	34	18	12:00
М16	36	25	12:10	Ж16	31	20	12:05
М18	32	26	12:15	Ж18	32	24	12:20
М20	35	29	12:30	Ж20	35	26	12:25
М21	35	29	12:30	Ж21	35	26	12:25
М40	32	26	12:15	Ж40	32	24	12:20
М50	36	25	12:10	Ж50	31	20	12:05
М60	31	21	12:05	Ж60	31	18	12:05
М70	31	20	12:05	Ж70	31	18	12:05
				ДТР	Любой	Любое	12:40-13:15

Выход на лед категорически запрещен

Первый и последний (№100) входят в общее количество обязательных для взятия.

На местности установлено 35 КП.

Старт и первый КП соединены в карте линией.

Контрольное время 2 часа.

Система отметки SFR, аренда чипа 50 рублей.

7. Порядок старта

Старт забегами, по группам с 11:45.

8. Заявка и финансовые условия

Заявка открыта на сайте o-reg.spb.ru до 23:59 28 февраля.

Стартовый взнос 300 руб. школьники, студенты, пенсионеры – 200 руб.

Заявка на месте +100 руб. при наличии резервных карт.

Перезаявка, внесение изменений 100 руб.

Штраф за невостребованные номера 100 руб.

Оплата возможна на сайте <https://pay-orienteeing.ru>

Связь с организаторами: ardf78@yandex.ru, +79944061792