



КОМИТЕТ ПО
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
И СПОРТУ

РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОМУ ОРИЕНТИРОВАНИЮ

(Ленинградская обл, Приозерский р-н, п. Орехово | 1 февраля 2025)

Информационный Бюллетень №1

1. Организаторы соревнований

Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга;
СПб ГАУ «Центр подготовки спортивных сборных команд Санкт-Петербурга»;
РФСОО «Спортивная Федерация спортивного ориентирования Санкт-Петербурга».

Главный судья – Родионов Б.И. (СС1К)

Главный секретарь – Роговая Д.А. (СС1К)

ЗГС по СТО – Семенов М.В. (ССВК)

Старший судья старта – Муравьева О.А. (ССВК)

Контакты для связи: ardf78@yandex.ru (Родионов Б.И.)

Сайт РФСОО «СФСО СПб»: spb.of.ru

Группа ВКонтакте: vk.com/spb_orient

2. Программа соревнований

• 2 февраля «Лыжная гонка –спринт»

Старт – с 11:30 отдельный (согласно стартовому протоколу).

На соревнованиях будет использоваться система электронной отметки «Sportident» (в бесконтактном режиме AIR). Можно стартовать с личными или арендованными чипами. Аренда: 50 руб. — обычный чип; 100 рублей — SIAC (бесконтактный).

3. Место и время соревнований

Центр соревнований располагается вблизи базы «ПАН», заезд к центру соревнований со стороны жд./ст. Орехово.

Как добраться – [ссылка на Яндекс карты](#)

Координаты центра соревнований: 60.460798, 30.306566

4. Как добраться

- Автомобилем: по Новоприозерскому шоссе до развязки на п.Орехово, далее по Староприозерскому шоссе до поворота к жд.ст. Орехово. После переезда свернуть направо на грунтовую дорогу. Далее 10-15 минут по грунтовой дороге до центра соревнований.

- Общественным транспортом: электропоездом до жд. ст. Орехово, далее пешком около 3 км до центра соревнований. См. расписание электричек на информационных ресурсах в сети Интернет.

Размещение участников в помещении Б/О «Трансмост».

5. Участники соревнований

Мужчины, Женщины (2007 г.р. и старше).

МЖ12 (2013-2014), МЖ14 (2011-2012), МЖ17 (2008-2010), МЖ20 (2005-2007).

МЖ10 (2015-2016).

Первенство СФСО Санкт-Петербурга: МЖ35 (1990 г.р. и старше), МЖ45 (1980 г.р. и старше), МЖ55 (1970 г.р. и старше), МЖ65 (1960 г.р. и старше), МЖ75 (1950 г.р. и старше), МЖ85 (1940 г.р. и старше).

Тренировочные группы: «Фитнес простой» (допускается участие лиц с 14 лет), «Фитнес сложный» (участие с 18 лет). Старт данных групп по стартовой станции в указанном промежутке времени.

6. Комиссия по допуску

В комиссию по допуску предоставляются следующие документы:

1. Оригинал или копия официальной командной заявки* с медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанной руководителем организации и заверенной печатью организации (в случае если в заявке отсутствует медицинский допуск, участники соревнований предоставляют медицинскую справку);
2. Копия первой страницы паспорта (свидетельство рождения);

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ-лонг»
02.02.2025

3. Документы, подтверждающие квалификационный уровень спортсмена;
4. Спортивную страховку.

Оригинал или копия официальной командной заявки* с медицинским допуском на каждого спортсмена, подписанной руководителем организации и заверенной печатью организации сдаётся в секретариат в день проведения соревнований.

Спортсмены, выступающие лично, предъявляют все документы, кроме командной заявки.

Спортсмены обязаны указать в заявке тот регион, за который они выступают в текущем сезоне.

Участники Первенства СФСО Санкт-Петербурга предоставляют в секретариат в день проведения соревнований расписку о личной ответственности за свою жизнь и здоровье.

7. Заявка и финансовые условия

Предварительная заявка на участие в соревнованиях осуществляется на сайте o-reg.spb.ru до 30 января (четверг) до 23:59.

Не забывайте вносить номера личных SI-чипов в соответствующее поле при подаче заявки. Убедитесь в корректности введенных номеров SI-чипов.

ЗАЯВКА-[https://o-reg.spb.ru/?filter\[day_id\]=1654](https://o-reg.spb.ru/?filter[day_id]=1654)

Размер заявочного взноса на участие — согласно [Финансовым условиям на 2025г.](#), утвержденным Президиумом СФСО Санкт-Петербурга.

8. Техническая информация

Район соревнований расположен к северу и востоку от б/о "ПАН". Местность среднепересеченная, с множеством мелких форм рельефа. Имеются значительные заболоченные площади.

Опасные места: крутые спуски и автомобильная дорога б/о "ПАН" – б/о "ОРЕХ" со слабым автомобильным движением.

Аварийный азимут на ЗАПАД (270)

Опасные места – крутые спуски в западной части карты, гуляющие по трассе лыжники.

Карта: масштаб 1:5 000, Н-2.5, формат А4, негерметизированная.

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ-лонг)
02.02.2025

Составитель карты Константин Токмаков (2012г.)

Лыжни прокатаны снегоходом Буран в 1,5 - 2,5 следа

Процентное соотношение лыжней– Скоростные 16%(8км), быстрые 84%(46км).

Номера крепить на ПРАВОЕ бедро.

Для включения бесконтактного режима SI-чипа необходимо перед стартом отметить в станции «ПРОВЕРКА» у судьи на входе в стартовый коридор.

Выдача карты за 15 секунд до старта.

Оборудование КП

Призма и табличка с номером КП на металлическом уголке над лыжней. Станция отметки закреплена на дереве на уровне пояса. Станция финиша на деревянной стойке.

Предварительные параметры дистанций в дисциплине «Лыжная гонка – лонг»

Группа	Длина, км	Кол-во КП	Группа	Длина, км	Кол-во КП
M10	1,2	6	Ж10	1,2	6
M12	1,8	8	Ж12	1,6	8
M14	2	9	Ж14	1,9	9
M17	3,1	12	Ж17	2,6	10
M20	3,9	15	Ж20	3,2	13
M21	3,9	15	Ж21	3,2	13
M35	3,9	15	Ж35	3,2	13
M45	3,2	13	Ж45	2,6	10
M55	3,1	12	Ж55	2,6	10
M65	3,1	12	Ж65	2	9
M75	2	9	Ж75	1,9	9
M85	1,9	9	Ж85	1,9	9
Фитнес простой	1,9	9			
Фитнес сложный	2,8	11			

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ-лонг»
02.02.2025

Фото из района соревнований от 27.01.2025 г.



27.01 выпало порядка 3х см. снега, снежный покров в районе соревнований составляет от 10 до 30 см, в ближайшее время ожидаются дожди, которые повлияют на качество лыжней. Готовьте тренировочный («боевой») комплект инвентаря.

Чемпионат и Первенство Санкт-Петербурга (ЛГ-лонг»
02.02.2025

Спортсмены групп МЖ10-12 допускаются на старт только при наличии заряженного, исправного мобильного телефона.

9. Подведение итогов

Церемония награждения будет проводиться по мере определения результатов в группах.